

3 mélanges d'huiles essentielles incontournables Guide d'utilisation



Laurence Coquet

<https://www.mydoterra.com/laurencecoquet/#/>

Mélange pour l'immunité



Soit vous faites vous-même le mélange : 15 gouttes d'Orange, 10 gouttes de Clou de girofle, 5 gouttes de Cannelle écorce, 20 gouttes d'Eucalyptus radié, 20 gouttes de Romarin dans 6,5 ml d'huile d'amande douce.

Ou

- Mélange Ongard de DoTerra à diluer avec huile d'amande douce ou coco fragmentée : 50%, 50%.

Ce mélange booste l'immunité, vous pouvez donc l'utiliser :

- En prévention :
1 goutte sous chaque pied tous les soirs au coucher (enfants= 1 goutte pour les 2 pieds) et 1 goutte sur la colonne vertébrale.
- En curatif si vous êtes malade (peu importe la maladie) : 5,6 gouttes matin et soir sous les pieds ; ou en interne (seulement pour les adultes), 2 gouttes matin et soir dans une cuillère de miel.
- Pour désinfecter les poignée de portes, interrupteurs etc : Mettre 10 gouttes dans un spray avec de l'eau.
 - Pour assainir l'air de la maison et tuer les germes pathogènes dans l'air : mettre 4-5 gouttes dans votre diffuseur et diffuser ¼ d'heure toutes les heures.

Mélange respiratoire



Soit vous faites vous-même le mélange : 40 gouttes d'Eucalyptus radié, 40 gouttes de Ravintsara, 15 gouttes de Menthe poivrée, 25 gouttes de Thym linalol.

OU

Mélange Air de DoTerra

Ce mélange ouvre les voies respiratoires, vous pouvez donc l'utiliser :

- En diffusion : Dans la chambre 15 mn avant le coucher pour une nuit sans toux, nez bouché...
- En inhalation : pour les nez bouchés, faire tomber 2 gouttes dans un bol d'eau fumante, placer la tête au dessus du bol et recouvrir la tête et le bol avec une serviette pour que la vapeur reste. Rester comme ça à respirer pendant 5 à 10 mn. A partir de 6 ans. Ne pas sortir dans les 2 heures qui suivent.
 - En curatif : Diluer 50% du mélange et 50% d'huile d'amande.
Massez (4 gouttes pour adultes, 1 goutte pour enfant)le torse et le dos matin et soir.

Mélange digestif



Soit vous faites vous-même le mélange : 15 gouttes gingembre, 20 gouttes menthe poivrée, 15 gouttes coriandre, 10 gouttes estragon, 10 gouttes anis, 10 gouttes fenouil.

OU

Zendigest de Doterra

- Pour tout le système digestif.
- En externe : Sous les pieds pur ou en massage (dilué) sur le ventre : gastro, maux de ventre, digestion difficile, diarrhées (Dans le sens inverse d'une aiguille d'une montre), constipation (Dans le sens d'une aiguille d'une montre), gaz.
- En interne : Une goutte à avaler dans une cuillère de miel (après 10 ans) : gastro, intoxication alimentaire, ulcère, digestion difficile, vomissements, nausées.
- En inhalation : Mal des transports : 2 gouttes sur un mouchoir à respirer.
- A utiliser avec le mélange Immunité en même temps (sous les pieds).

Si vous choisissez les huiles Doterra Pour passer commande

copier le lien suivant : <https://www.mydoterra.com/laurencecoquet/#/>

- Si vous cliquez sur **ADHÉREZ POUR ÉCONOMISER** cela vous permet d'avoir 25% immédiatement sur tous les produits par rapport au prix public & d'autres avantages (**recommandé**). Devenir membre doTERRA est la manière la plus avantageuse de profiter des bienfaits des huiles essentielles.
- Si vous cliquez sur **PASSEZ VOTRE COMMANDE** vous aurez les prix public.

Lors de votre commande, les prix affichés sont HORS TAXE, selon le pays où vous résidez, ajoutez les taxes en vigueur.

Ce que je vous recommande c'est de jetez un œil aux « trousse collections » qui sont la façon la plus avantageuse de découvrir les huiles essentielles au meilleur prix & de plus l'adhésion de 24 euros est offerte.

RDV sur <https://www.mydoterra.com/laurencecoquet/#/>

- Cliquez Adhérez pour économiser
- Cliquez sur le bouton vert en bas Devenir membre de doTERRA
- Choisissez le pays & la langue
- Choisissez Client Premium ou Conseiller bien-être.
- Entrez vos informations personnels pour créer votre compte
- À *ID du recruteur & sponsor*, vérifiez que c'est ce numéro : **6948525**
- Cliquez sur « vérifiez » & mon nom devrait s'afficher Laurence Coquet
- Sélectionnez le kit que vous souhaitez commander.
- Si vous voulez juste commander des huiles essentielles au détail au lieu d'un kit, commencez par sélectionner l'adhésion à 24 euros qui s'appelle « Enroulement & frais d'inscription (français) : il s'agit de l'adhésion ET ENSUITE ajoutez le nom des huiles essentielles une à une dans l'encart & elles apparaîtront, vous pourrez ensuite les sélectionner. L'adhésion est offerte & est déjà incluse dans les « trousse collections ».

La première commande peut-être fastidieuse, je suis disponible & je peux vous aider & vous accompagner par téléphone si vous préférez : contactez -moi directement en me laissant un message : 06 82 36 84 28

Des informations en plus

Laurence Coquet

<https://www.mydoterra.com/laurencecoquet/#/>

«Configurez votre LRP». Pourquoi ?

LRP, c'est en fait le programme de fidélité de doTERRA, vous gagnez des points gratuits pour chaque produit que vous achetez & vous recevez jusqu'à 30% d'avoir chaque mois en points gratuits. Vous serez également éligible pour le produit du mois (cadeau offert) et d'autres merveilleuses surprises.

Vous pouvez modifier, changer, annuler votre commande mensuelle comme vous le souhaitez.

Vous trouvez tout cela compliqué, la façon la plus simple est encore de **contacter directement le service client (après 14h pour un service en français) au 01 82 88 88 34** & en leur précisant que vous souhaitez commander avec moi : [Laurence Coquet](#) & [communiquer mon ID : 6948525](#)

Bonus

Sachez que si cela vous intéresse, je pourrais vous aider à recevoir vos huiles essentielles doTERRA gratuitement **en apprenant à votre tour à partager celles-ci et à recevoir des primes** qui vous aideront à payer vos produits et aussi à **vous constituer un revenu complémentaire chaque mois en devenant consultante à votre tour** (aucune obligation : c'est comme on veut quand on veut).

Changeons le monde une goutte à la fois !